

Lus A (9 - 7 - 4 km Kids)

- Start door het Provinciaal Domein Halve Maan : speeltuin, vijvers, mooi gekleurde bomen
- Langs spiegelgladde Fossées naar de Sint Jansruïne, de resten van de oudste kerk van Diest
- Warandepark, met grondvesten van Burcht Heren van Oranje
- Grote Markt Diest, met mooie gevels, Stadhuis en Sint Sulpitiuskerk, met beiaardtoren De Mosterdpot
- Citadal : militair bolwerk, hoog boven de stad
- Kaai, met aanlegplaats voor sloepen op de Demer, Park Cerckel en steegjes binnenstad
- Houten Demerpromenade, bóven het water van de rivier
- Nieuwbouw op vroegere Shoe Postsite
- Begijnhof : "stadje in de stad"

Lus B (8 – 6 km)

- Start over de Wallen en rond het mooiste plekje van Diest : het Boerenkrijgplein, met de kanonnen
- Over de Wallen tot aan het station: klim naar Fort Leopold, bijna volledig overgroeid militair bolwerk
- Paadjes zoeken op de Lazarijberg
- Langs Tehuis Martine Van Camp : let op de beeltenis op de voorgevel
- Indrukwekkend, groen, nieuwbouwproject "Wonen aan de Demer"
- Vernieuwd stationsplein
- Regenboogbrug en Weerstandsplein
- Nieuwbouw in het groen, langs de Demer op vroegere Shoe Post-site
- Even door het Begijnhof, over de Begijnenbeek weer naar de start

Lus C (5 km)

- De kortste lus, maar ... met voor-sprong de mooiste van de drie !
- Langs de oever van de Demer, met zicht op het Webbekoms Broek en de "nieuwe" Wetlands, met heel wat watervogels
- Klim even in de kijkhut en overschouw de schoonheid van het natuurgebied Webbekoms Broek
- Over oude spoorwegtracé, met links de grazende Konikspaarden
- Grasweg langs de oever van de Zwarte Beek : let op de sporen van de bever !
- Tussen hagen van herfstig groen naar de Schaffense Poort : enig mooie oversteek van de Wallen
- brug over de Waaiersluis aan de Saspoort : indrukwekkend !
- Uitwandelen langs de vijvers die deel uitmaken van de Wallen
- 100 % onverharde lus !

KIDS tour (4 km)

- Samen met de wandelaars van Lus A door het Provinciaal Domein Halve Maan, met kinderboerderij, speeltuin en waterpartijen
- Rond de vijver, met prachtige loofbomen in herfsttooi
- Van bovenaf uitkijken over de zwembaden, waar het in de zomer aardig druk kan zijn
- Langs de Fossées, de stille waters die ooit deel uitmaakten van de militaire verdedigingsgordel rond Diest
- Stadspark Warande, met grootse beuken en kastanjelaren
- Door het Begijnhof, met zijn knotsige kasseien
- 4 km Kidsvriendelijk wandelplezier

4 km Verhard

- Rustige aanloop langs de vijvers, met zicht op de Lindenmolen
- Over het Vervoortplein, ommetje langs Wijngaardschool, naar rotonde aan de vroegere Hasseltse Poort
- Langs de vroegere Mouterij Cuypers naar de poort van de Warande : de beelden boven op de poort stonden ooit aan het Brusselse Noordstation
- Langs Paarden- en Koemarkt naar de Bruidstraat : mooi voorbeeld van stadsrenovatie
- Langs de O.L.V.-Kerk, de oudste kerk van de Oranjestad Diest
- Over kasseiwegje langs de muur van het Begijnhof, met rechts het zwembad : ooit stond dit gebouw op Expo 58 (paleis van Chocolade Jacques)